

Kursplan ab Februar 2018

Studio 1

Montag:	16:30 Uhr	Ballett I	ab 10 Jahre
	18:00 Uhr	Hip Hop Einsteiger	ab 12 Jahre
	19:00 Uhr	Bokwa (45 Min)	
Mittwoch:	16:45 Uhr	Meisterschaftstraining (90 Min)	
	18:45 Uhr	Rückenfit	
Donnerstag:	18:00 Uhr	Hip Hop I + II	ab 12 Jahre
	19:15 Uhr	Musical / Jazzdance (90 Min)	
Freitag:	15:00 Uhr	Hip Hop I	11 – 16 Jahre
	16:00 Uhr	Hip Hop I	11 – 16 Jahre
	16:00 Uhr	Minis (45 Min; kl. Raum)	03 – 05 Jahre
	17:00 Uhr	Hip Hop Kids (kl. Raum)	06 – 08 Jahre
	17:00 Uhr	Hip Hop I	ab 12 Jahre
	18:00 Uhr	Hip Hop I	ab 15 Jahre

Studio 2

Montag:	15:00 Uhr	Minis (45 Min)	3 – 5 Jahre
	15:45 Uhr	Kinder-Ballett	6 – 7 Jahre
	16:45 Uhr	Kinder-Ballett	8 – 9 Jahre
	17:45 Uhr	Ballett I (75 Min)	10 – 11 Jahre
	19:00 Uhr	Kickboxen	ab 13 Jahre
Dienstag:	17:30 Uhr	Ballett Einsteiger (90 Min)	ab 13 Jahre
	19:00 Uhr	Zumba	
Mittwoch:	09:00 Uhr	Complete Body Workout	
	16:00 Uhr	Ballett II	9 – 11 Jahre
	17:00 Uhr	Ballett IV (90 Min)	ab 13 Jahre
	18:30 Uhr	Jumping (45 Min)	
	19:20 Uhr	Jumping (45 Min)	
Donnerstag:	16:00 Uhr	Ballett III (90 Min)	ab 12 Jahre
	17:30 Uhr	Ballett V (90 Min)	ab 14 Jahre
	19:15 Uhr	Surprise	
Freitag:	09:00 Uhr	Rückenfit	
	10:00 Uhr	Ballett für Erwachsene Einsteiger	
	16:00 Uhr	Hip Hop Kids	9 – 10 Jahre
	17:00 Uhr	Hip Hop II	ab 13 Jahre
	18:00 Uhr	Hip Hop III	ab 13 Jahre
	19:00 Uhr	Hip Hop IV	ab 14 Jahre
	20:00 Uhr	Freies Training	

Samstag:	15:30 Uhr	Ballett V (90 Min)
	17:00 Uhr	Modern/Jazz (90 Min)